



Istituto Don Calabria
IRCCS Ospedale
Sacro Cuore Don Calabria
Presidio Ospedaliero Accreditato - Regione Veneto



CENTRO
DIAGNOSTICO
TERAPEUTICO
OSPEDALE SACRO CUORE



UNA VITA LIBERA DAL FUMO

Centro antifumo (CAF) IRCCS Sacro Cuore Don Calabria



Un percorso ricco di benefici



Migliore prognosi riguardo al percorso di cure e minor rischio di recidive



Minor rischio di complicanze legate ai trattamenti

Migliore risposta ai trattamenti di chemioterapia e radioterapia



Minor durata della convalescenza in caso di intervento

funzionalità cardiovascolare e polmonare migliorata

Rallentamento della progressione della malattia

Migliore qualità di vita e miglior probabilità di sopravvivenza





Smettere di fumare è possibile grazie ad un percorso fatto di passi concreti ed efficaci

Durante il nostro percorso potrai:

- Ricevere materiali multimediali e schede operative;
- Praticare esercizi esperienziali dal vivo con gli esperti;
- Usufruire di controlli gratuiti a distanza;
- Sperimentare un metodo personalizzato sulle tue esigenze.

Il percorso presso il centro antifumo

Il percorso viene condotto da 2 Psicologi e segue un modello cognitivo comportamentale di terza generazione: questa forma di terapia psicologica mira a modificare pensieri, emozioni e comportamenti attraverso la rottura degli automatismi che sono legati all'abitudine tabagica.

Il trattamento verrà erogato in gruppi e si articolerà nelle seguenti fasi:

- Un colloquio di valutazione psicodiagnostica;
- Un incontro di valutazione con il pneumologo;
- 10 incontri in gruppo da svolgere in presenza presso il Centro Diagnostico Terapeutico Sacro Cuore in Via San Marco (VR) della durata di 1 ora e mezza.



IL NOSTRO MODELLO DI INTERVENTO

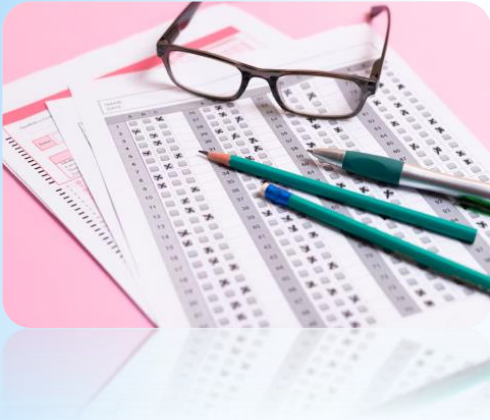
TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE E ACT (Acceptance and Commitment Therapy)



METODO attraverso il quale riflette sul proprio modo di fumare (come fumo, perché fumo, quanto fumo), attraverso l'auto-osservazione, posso acquisire una miglior consapevolezza del mio comportamento -PERNO del trattamento è la solidarietà fornita dal gruppo



OBIETTIVI DELLA MISSIONE ✓ crescita della motivazione (ogni individuo costruisce le ragioni per cui cambiare un comportamento) ✓ auto osservazione e consapevolezza sulle modalità del fumare



Per informazioni e prenotazioni

045 601 4844 – 045 601 3257 (TASTO 2)
Dal Lunedì al Venerdì – ORE 9:00 – 17:00

E-MAIL: centroantifumo@sacrocuore.it

www.centrodiagnostico.sacrocuore.it

puoi inoltre scaricare sul sito
gratuitamente la brochure sui
benefici dell'interruzione
dell'abitudine tabagica

*La tua scelta inizia da un piccolo primo passo
verso la direzione di vita che desideri*



GRAZIE